

# In Memorium MON VAN RANST

**Mon Van Ranst, een icoon van de Bornemse atletiek overleed vorige donderdag 25 augustus op 84-jarige leeftijd. Hij heeft zowat zijn hele leven aan de atletieksport gewijd. Een groot verlies voor de Bornemse atletiek.**



Mon Van Ranst zag het levenslicht op 06/04/1938.

Als 15-jarige sloot Mon zich aan bij de toenmalig zeer bekende atletiekclub Beerschot. Mon liep er 23 jaar.

Door zijn jarenlange trainingen in de bossen van Graaf Marnix de Sainte-Aldegonde te Bornem kwamen de twee met elkaar in contact. Er ontstond een vriendschapsband en even later kwam het idee om samen een atletiekclub te stichten in Bornem. Zo werd hij, samen met de Graaf grondlegger en stichter van atletiekclub Sparta Bornem.

Mon was gedurende 20 jaar atleet, trainer en bestuurslid bij deze club. Zijn Bornemse groep was alom geroemd en één van de vele atleten die Mon getraind heeft is Theo Van Den Abbeel.

Omwille van een conflict met Sparta Bornem omtrent visie, stapte hij na 20 jaar, samen met de seniorenploeg die hij trainde, over naar Volharding Beveren. Hij kon er terecht bij goede vriend en internationale autoriteit op sportschoengebied (Runners) Jempi Wilssens. Al snel werd er besloten om een nieuwe kern boven de doopvont te houden en Volharding Bornem werd een feit. Meteen werd dit de 2<sup>de</sup> atletiekclub die Mon oprichtte.

Mon bleef er tot 2017 actief als voorzitter, trainer en atleet, maar moest dan om gezondheidsredenen noodgedwongen op sportpensioen. Zelfs tijdens deze periode kon hij de atletiek niet loslaten. Mon wilde tot op het laatste van zijn leven op de hoogte blijven van zijn "oude mannen" en ook van de looptijden en prestaties van enkele jonge atleten uit de streek.

Het palmares als atleet is enorm en is teveel om op te sommen, maar toch een klein overzicht om de indrukwekkendheid te duiden :

- Mon liep tal van pistewedstrijden, stratenlopen, halve marathons, marathons, veldlopen, ... over gans de wereld en was er een graag geziene en gerespecteerde atleet en trainer.
- Hij liep in totaal een 350-tal wedstrijden, waarvan hij er meer dan 50 won !!!
- Enkele prestaties waar hij zelf fier op was : Marathon New York : 4<sup>de</sup> plaats ; Marathon Chicago : 1<sup>ste</sup> 60plusser ; Marathon Antwerpen : 1<sup>ste</sup> master
- Ook de tijden die hij liep spreken tot de verbeelding : 2h20 op de Marathon, 1h01 op de halve Marathon zijn enkele van zijn prestaties.

Ondanks dat Mon 1 op 7 wedstrijden waar hij aan deelnam won, was zijn laatste wedstrijd "De strijd tegen zijn ziekte" op voorhand niet te winnen. Mon verloor vorige week op 84-jarige leeftijd moedig en strijdend zijn laatste wedstrijd zoals zijn reputatie betaamd .... Als een groot kampioen.