

Volharding indoor kan-ben 1



Gemeentelijk Atletiekindoorhal, Klapperstraat 103, 9120 Beveren
zondag 13 november te 15.00 uur

Definitief uurrooster

	Kan groep 1	Ben groep 1	Ben groep 2	Ben groep 3
15.00	opwarming	opwarming	opwarming	opwarming
15.25	ver	40	stoten	
15.40				stoten
15.55	stoten	ver	40	
16.10				40
16.25	30	stoten	ver	
16.40				ver
16.55	aflos			
17.05		aflos	aflos	aflos
17.20	slotceremonie	slotceremonie	slotceremonie	slotceremonie

Aanmelden op het secretariaat tussen 14.00 uur en 15.00 uur voor het begin van de wedstrijd.

Toegang voor publiek: 5 EUR