

Inhoud: Kalender maart/april

Info algemeen

Info verbouwing

Info jeugd

Info joggers

Datums wedstrijden

Kalender maart/april

4/3		Gent	BK Indoor Cad/Sch
11/3		Gent	Indoor jeugd (jeugd)
17/3		Gent	Jeugddag (jeugd)
20/3	19.30	Beveren	Start2Run / Run4Fun
21/3	18.00	Beveren	Afhalen Clubverkoop
22/3	19.00	Beveren	Afhalen Clubverkoop
23/3	18.00	Beveren	Afhalen Clubverkoop
24/3	11.00	Beveren	Afhalen Clubverkoop
25/3		Beveren	Oefenmeeting
26/3	19.30	Beveren	Algemene Vergadering Volharding Beveren
30/3	19.00	Beveren	Spaghetti-avond
2/4	13.30	Sint-Niklaas	Paaseierenmeeting (jeugd)
21/4		Bornem	BvV meisjes pup/min - voorronde
22/4		Lokeren	BvV jongens pup/min – voorronde
22/4		Antwerpen	Marathone en 10-Miles
24/4	20.30	Beveren	Receptie en diploma's Run4Antwerp
25/4	13.30	Beveren	Scholenmeeting
27/4	19.00	Beveren	Spaghetti-avond
28/4			PK O-VI AC - dag 1
29/4			PK O-VI AC - dag 2

Info algemeen

Clubverkoop

Zoals de vorige jaren gaat ook nu onze jaarlijkse **clubverkoop** door.

Het aanbod bestaat uit cava, witte, rosé of rode wijnen en paaseitjes. De paaseitjes zijn vervaardigd uit 100 % Callebaut chocolade. Je kan een keuze maken uit holle paaseieren van 6 cm in pure, melk- of witte chocolade. Daarnaast kan je een mengeling van gevulde eitjes bestellen.

De opbrengst van de verkoop zal volledig besteed worden aan de inrichting van het nieuwe gebouw en de sporthal.

De bestelbrieven moeten **ten laatste 10 maart** binnen zijn.

Je kan de bestelbrief in de doos in de kantine steken of doormailen naar volbe@volbe.be.

De bestellingen kunnen worden afgehaald op woensdag 21 maart en vrijdag 23 maart tussen 18.00 uur en 20.00 uur, donderdag 22 maart tussen 19.00 uur en 21.00 uur of zaterdag 24 maart tussen 11.00 uur en 12.00 uur.

Wij hopen op een massale verkoop door al onze leden en danken jullie reeds voor jullie steun en tijd.

Barbecue

Omdat in de komende maanden onze kantine wordt afgebroken en een nieuw gebouw wordt gezet, wordt de BBQ dit jaar georganiseerd op **zaterdagavond 23 juni 2018** in de **Gemeentelijke Basisschool te Kallo**.

We wijken af van de gewoonlijke datum, het voorlaatste weekend van augustus, omdat in augustus in datzelfde weekend het BK meerkampen plaats vindt en wij daardoor met een aantal organisatoren niet mee kunnen helpen. Daarnaast is dit het weekend vóór het begin van de Beverse Feesten / Beverse 5 Mijl en nog een week later volgt ook onze WDK meeting. Aangezien wij voor deze drie evenementen vaak op dezelfde medewerkers een beroep moeten doen, hebben wij er voor gekozen om de BBQ uit deze drukke periode te halen.

maart 2018

Info verbouwing

De aannemer voor de uitvoering van onze werken is gekozen.

Op dit moment zitten we in de 'stilstandperiode', die dient om de niet gekozen aannemers toe te laten bezwaar in te dienen.

De finale beslissing zal worden bevestigd in de derde week van maart. We zullen daar zeker nog verder over communiceren.

Daarna heeft de gekozen aannemer maximaal 75 dagen de tijd om te beginnen.

Ondertussen zijn we zo goed als klaar met onze tijdelijke infrastructuur (containers, verplaatste tent).

In de volgende dagen en weken zal dit verder worden afgewerkt met voorzieningen voor electriciteit (licht en verwarming) en water.

Er zijn reeds heel wat verhuiswerkzaamheden afgerond (materiaalkot, toren, tent, berging van Marcel, ...).

We zijn stilaan klaar om de laatste fase (kantine, secretariaat, powerzaal) van de verhuis aan te vatten. We gaan zolang als mogelijk in de bestaande infrastructuur blijven.

Bij deze wens ik ook iedereen die heeft meegeholpen bij de verhuis van harte te bedanken. Vele handen maken het werk licht, en het kan ook wel plezant zijn!

We hopen ook op jullie te kunnen rekenen bij de finale verhuisfase.

Voor de atleten: de wedstrijdinfrastructuur (foto finish, start, klokken, etc ...) is ook reeds getest. De wedstrijdstoren en het secretariaat zijn ondertussen afgekoppeld.

We doen binnen een paar weken nog een finale test, met een volledige wedstrijdopstelling.

Op 25 maart doen we de oefenmeting voor de jeugd met de nieuwe, tijdelijke opstelling.



Info jeugd

Naamtekening van sportkledij

Op jeugdtrainingen stellen wij vast dat er nog steeds veel jeugdathleten met kledij, en in het bijzonder met clubvest, zonder hun naam in rondlopen.

Daardoor komt het geregeld voor dat atleten na de training een verkeerde vest naar huis meenemen. Of dat er op training minuten worden verloren omdat atleetjes kledij verwisseld hebben.

Daarom dringen wij er op aan dat iedereen in alle sportkledij en in het bijzonder in de clubtrainingen zijn naam zet. Het is ook mogelijk om op de trainingsvest de naam te laten borduren. Dat kan bij Towelshop (www.towelshop.be) in gaanderij De Bever aan 7 euro/naam. Of je kan de trainingsvest ook meegeven aan trainer Steven.

Half uur extra bij de benjamins

Vanaf 2 maart start het half uurtje extra training bij de benjamins.

Aan dit half uur mogen benjamins (zowel eerstejaars als tweedejaars) deelnemen die op dat moment (dus na de cross in Lebbeke) reeds aan vier wedstrijden hebben meegedaan en die in de zomer ook geregeld aan wedstrijden gaan meedoen. De benjamins die in aanmerking komen voor dit extra half uur worden hiervan per email verwittigd.

Dit extra half uur dient ernstiger opgevat te worden dan de gewone training en is bijgevolg zeker niet voor speelvogels. Het is ook geen optie om er de ene week wel aan deel te nemen en de volgende week niet.

Tijdens dit half uurtje wordt de techniek van de verschillende disciplines die bij de benjamins tijdens pistewedstrijden worden gedaan stelselmatig aangeleerd.

Zomercriterium

Je zou het de laatste dagen niet vermoeden, maar het winterseizoen loopt op zijn einde. Nog een indoorwedstrijd te Gent en de jeugddag (eveneens in de Topsportthal te Gent) staan op het winterprogramma.

Ondertussen zijn we dan ook al volop bezig met de opmaak van het zomerprogramma. Echter, omdat de VAL slechts heel laat de officiële, definitieve zomerkalender uitbrengt, kunnen wij ook pas laat de brief van het zomercriterium sturen.

Maar we kunnen u nu wel reeds enkele data meegeven :

Zoals reeds aangekondigd staat onze eigen **oefenmeeting** op **zondag 25 maart** op ons eigen terrein als eerste wedstrijd van het zomercriterium geprogrammeerd.

Op paasmaandag 2 april trekken we traditiegetrouw naar de Paaseierenmeeting van ACW te Sint-Niklaas.

Gewoonlijk stond in de Paasvakantie ook de WDK van ZWAT te Burcht op de kalender, maar deze wedstrijd is dit zomerseizoen verschoven naar juni.

Hierdoor hebben we vanaf half mei 4 opéénvolgende weekends een WDK-meeting.

Zaterdag 21 april (meisjes) en zondag 22 april (jongens) staan de voorrondes van de Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen op de kalender.

En op 1 mei organiseren wij traditiegetrouw onze Puitenslagersmeeting.

Westmalle

Zoals u wellicht weet, kan u reeds inschrijven voor Westmalle.

Dit jaar hebben we op het Jeugdverblijf Drieboomkensberg een extra ruimte afgehuurd, maar niettemin lopen de inschrijvingen vlot binnen en hebben we al meer dan 100 deelnemers.

Als je ook graag mee wil naar Westmalle, wacht dan best niet te lang met inschrijven!



Info joggers

Start2Run

Atletiek VOLHARDING vzw organiseert een opleidingsreeks :

1.1 JOGGEN voor BEGINNERS

1.2 (Opleiding van 0 tot 5 km)

1.2.1 Loop na 12 weken zonder problemen 5 km !

Aanvang op dinsdag 20 maart 2018 om 19.30 uur

- **Waar:** Gemeentelijk atletiekterrein, Klapperstraat, Beveren
- **Wanneer:** elke *dinsdag en donderdag* om *19.30 uur*
(en oefensessie op *zondagmorgen* om 10 uur)
- **Wie:** voor iedereen die haar of zijn conditie wil verbeteren
- **Vereiste conditie:** géén (enkel de wil om er aan te beginnen)
- **Prijs:** € 30 voor 12 weken
- **Info:** Paul Florin (03 755 42 50) - Annemie Van den Camp (03 775 06 32)

Met medewerking van de Sportdienst van de Gemeente Beveren en de Vlaamse Atletiekliga (VAL)

* **Voordelen** van het lidmaatschap : professionele begeleiding, sociaal contact met andere joggers, gratis gebruik van douche en toilet, gezellige kantine, extra verzekering tegen ongevallen, gratis inkom op alle activiteiten van de atletiekclub...



maart 2018

Run4Fun

Atletiek VOLHARDING vzw organiseert een opleidingsreeks :

1.3 JOGGEN voor GEVORDERDEN

1.4 (Opleiding van 5 tot 10 km)

1.4.1 Loop na 12 weken zonder problemen 10 km !

Aanvang op dinsdag 20 maart 2018 om 19.30 uur

- **Waar:** Gemeentelijk atletiekterrein, Klapperstraat, Beveren
- **Wanneer:** elke *dinsdag en donderdag* om *19.30 uur*
(en oefensessie op *zondagmorgen* om 10 uur)
- **Wie:** voor elke jogger die het nog beter wil doen
- **Vereiste conditie:** reeds 4 tot 5 km kunnen lopen (onafgebroken)
- **Prijs:** € 30 voor 12 weken
- **Info:** Ronny Everix (0476 841 118) - Paul Florin (03 755 42 50)
Met medewerking van de Sportdienst van de Gemeente

Beveren en de Vlaamse Atletiekliga (VAL)

* **Voordelen** van het lidmaatschap : professionele begeleiding, sociaal contact met andere joggers, gratis gebruik van douche en toilet, gezellige kantine, extra verzekering tegen ongevallen, gratis inkom op alle activiteiten van de atletiekclub...



Datums wedstrijden

Wedstrijden op eigen terrein in 2018

25/3	Oefenmeeting jeugd
25/4	Scholenmeeting
1/5	Puitenslagersmeeting jeugd
27/5	WDK Stekene
10/6	BvV Masters
14/7	Powerrr-meeting en Speed5kamp
24/7	Memorial Jo Porteman
1/9	WDK Beveren

Interclub wedstrijden in 2018

21/4	Pup - Min meisjes	Bornem
22/4	Pup - Min jongens	Lokeren
5/5	Cad - Sch meisjes	Aartselaar
6/5	Cad - Sch jongens	Oudenaarde
12/5	AC dames	Merksem
13/5	AC heren	Kortrijk
10/6	Masters dames en heren	Beveren