

Inhoud: Kalender december/januari

Info algemeen

Info jeugd

Info joggers

Kalender december/januari

5/12	19.30	Beveren	Test Start2Run en Run4Fun
9/12	19.00	Kath.Kring	Medewerkersfeest
10/12	10.30	Kallo	Inhuldiging nieuwe loopomloop
17/12	19.30	Stekene	Kerstloop
19/12	19.30	Beveren	Kerststallenloop (joggers)
30/12		Ertvelde	C Veldcross Rieme (clubkalender)
29/12		Beveren	Spaghetti-avond
6/1		Beveren	Nieuwjaarsreceptie jeugd
6/1		Gent	PK indoor (vanaf cad)
13/1		Beveren	Nieuwjaarsreceptie
14/1		Maldegem	Veldcross (clubkalender)
17/1		't Wit Zand	Viering Sportlaureaten
21/1		Bornem	Veldcross (clubkalender)
23/1	19.30	Beveren	Start Run4Antwerp (info zie verder)
26/1		Beveren	Spaghetti-avond

Info algemeen

Op 6 januari houden wij onze nieuwjaarsreceptie voor de jeugdathleten en hun ouders in de kantine van Volharding Beveren. Deze receptie start om 17u00 met een spel voor de jeugdathleten, daarna gevolgd door de uitreiking van de truien en prijzen en de bedanking van de jeugdtrainers en het oudercomité. De uitnodiging volgt later.

Op 13 januari om 20.00 u. houden wij onze nieuwjaarsreceptie voor alle andere atleten, joggers, bestuur en medewerkers in de kantine van Volharding Beveren. Ook hier volgt er later nog een uitnodiging.

Vertrouwenspersoon

De laatste maanden wordt er extra aandacht besteed aan het opvolgen van meldingen rond grensoverschrijdend gedrag in de clubs. Dan gaat het niet alleen over seksueel grensoverschrijdend gedrag maar ook over pestgedrag, agressie, Omdat grensoverschrijdend gedrag in elke club wel eens voorkomt, hebben we in onze club een vertrouwenspersoon aangesteld waar atleten, ouders, trainers, medewerkers, ... bij terecht kunnen om onaangepast gedrag te melden. Sabine Foubert heeft deze functie opgenomen. Je kan haar bereiken per mail volbe@volbe.be of gsm 0499 21 62 37.

Info jeugd

Wij willen nogmaals mededelen dat bij jeugdtrainingen onze jeugdathleten moeten begeleid worden tot op het terrein en ook moeten opgehaald worden op het terrein. Door ons groot aantal jeugdathleten is het bijzonder druk op de parking op woensdag- en vrijdagavond. Bovendien is deze parking ook niet goed verlicht. Daarom is het onverantwoord om kinderen zonder begeleiding in het donker over de parking te laten gaan.

Info joggers

Officiële inhuldiging van de nieuwe loopomloop in en om Kallo.

U wordt van harte uitgenodigd op de officiële inhuldiging van de nieuwe loopomloop in en om Kallo. Deze inhuldiging zal doorgaan op **zondag 10 december om 10.30 uur aan sporthal 'De Perel', Kallodam te Kallo**. U bent er van harte welkom vanaf 10.15u.

Programma.

10.30 uur:

- Verwelkoming door burgemeester Marc Van de Vijver.
- Toespraak: Tanja Moens, Sport Vlaanderen, toelichting bij het Vlaams beleid.
- Toespraak: Hilde Bruggeman, gedeputeerde voor Sport Oost-Vlaanderen.
- Onthulling startbord en inlopen loopomloop groene lus 6 km.

11.00 uur:

receptie aangeboden door gemeentebestuur Beveren.



BV BEVEREN
VERBINDT



provincie
Oost-Vlaanderen



SPORT.
VLAANDEREN



De Autospecialist
Een tevreden wagen

DIERICKX
AUTOMATISATIE



D'HOOGHE
TRAPPEN



runners
lab



De Munck
elektro, koken & tafelen



SOETE
huys
ALS HET EIGEN
SPECIAAL MOET ZIJN



WAASLAND
AUTOMOTIVE
BANDENCENTRALE PROFIELE TYRECENTER

AMO SPORT



ZAKENKANTOOR FLOS BVBA



KBC
Blommaert



Panos

M
Beenhouwerij
Johan Moortgat



Garage MODERNE

Van Schippen Ten Gede Kruisstraat 124A 3000 Waver (Beers)

Kerststallenloop.



DINSDAG 19 DECEMBER 2017

Kerststallenloop

(afstand ongeveer 10 km)

Om de kerstsfeer ten volle op te snuiven, lopen we dit jaar opnieuw langs gezellige kerststallen in Beveren.

We lopen aan een zeer rustig tempo zodat alle joggers kunnen deelnemen.

We stoppen even bij een leuke kerststal in Melsele voor een feestdrankje en een vredevolle groepsfoto.

We starten om **19u30** aan de kantine van Atletiek Volharding en we zijn terug met fonkelende oogjes omstreeks **21u30**.

Nog één tip: Elke jogger die loopt met een kerstmuts, krijgt een extra drankje ...

Zeker meelopen dus !

Bij aankomst wordt er een **hapje en drankje** aangeboden door het bestuur.

Wie meeloopt zouden we dan ook willen vragen om dit aan **Danny Andries** te melden. Zo kunnen we een beetje inschatten hoeveel deelnemers we moeten verwachten.

Info bij jogbegeleider Danny

Atletiek VOLHARDING vzw organiseert de opleidingsreeks :

1.1 TRAINING voor de 10 MILES in Antwerpen op 22 april 2018

1.1.1 Loop na 12 weken zonder problemen 16 km !

Aanvang op dinsdag 23 januari 2018 om 19u30 uur

- **Waar:** Gemeentelijk atletiekterrein, Klapperstraat, Beveren
- **Wanneer:** elke *dinsdag en donderdag* om *19.30 uur*
(en oefensessie op *zondagmorgen* om 10 uur)
- **Wie:** voor de geofende jogger
- **Vereiste conditie:** reeds 8 tot 10 km kunnen lopen (onafgebroken)
- **Prijs:** 30 € voor 12 weken
- **Info:** Danny Andries (0499 96 53 74)

Met medewerking van de Sportdienst van de Gemeente

Beveren en de Vlaamse Atletiekliga (VAL)

* **Voordelen** van het lidmaatschap : professionele begeleiding, sociaal contact met andere joggers, gratis gebruik van douche en toilet, gezellige kantine, extra verzekering tegen ongevallen, gratis inkom op alle activiteiten van de atletiekclub.