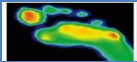




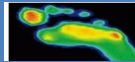
# 't Volharderken



Volharding Beveren vzw, Klapperstraat 103, 9120 Beveren  
[volbe@volbe.be](mailto:volbe@volbe.be) - [www.volh.be](http://www.volh.be) - [www.facebook.com/atletiekclubvolharding](https://www.facebook.com/atletiekclubvolharding)

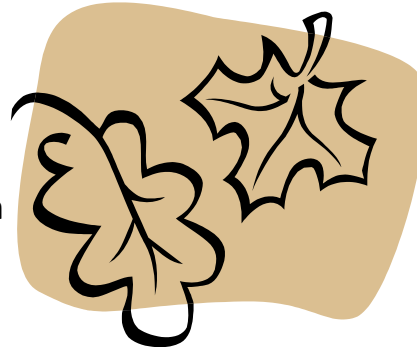


runners  
SERVICE LAB



runners  
SERVICE LAB

- Inhoud:**
- Welkom
  - Kalender oktober
  - Weetjes en nieuwtjes
  - Trainer in de kijker
  - Bestuursorganen Volharding Beveren



## Welkom

Nu het, na het drukke zomerseizoen, opvallend stil is geworden op onze buitenpistes, vinden we onszelf in de leegte van het 'tussenzeizoen'. Maar niet getreurd, de voorbereidingen voor het komende winterseizoen draaien al op volle toeren. Om alvast in de stemming te komen is er binnenkort de KBC-oefencross. Verder kijken we erg uit naar de Levensloop, een initiatief dat weliswaar niet in de eerste plaats een sportief gebeuren is. Maar als familieclub hebben we de kans niet laten liggen om mee op de Levensloopkar te springen.

## Kalender

- za. 10-10, 14.00 : KBC-oefencross op het eigen terrein
- ma. 12-10, 19.30 : Algemene vergadering Volharding Beveren
- vr. 16-10: **JEUGD**: GEEN TRAINING
- za. 17-10, 15.00 tot zo. 18-10, 15.00: Levensloop ten voordele van Stichting tegen Kanker
- zo. 25-10: **JEUGD**: Uitstap Efteling met atleten die hun criterium behaalden.
- vr. 30-10: 19.00: Spaghetti-avond

## Weetjes en nieuwtjes

### °KBC Oefencross



Op **zaterdag 10 oktober** organiseren KBC Runners en Volharding Beveren hun 3<sup>e</sup> oefencross. Een ideale aanloop naar het komende winterseizoen. Onze jeugd (BEN °2008 tot MIN °2003) komen vanaf 14.00 in actie. Later volgen de oudere atleten. We verwachten dan ook veel atleten voor deze cross. Inschrijven kan binnenkort via de website [www.volh.be](http://www.volh.be). Voor de wedstrijd haalt u het borstnummer af aan de inschrijvingen. Onderaan dit Volharderken vindt u de flyer van deze cross.

### °Levensloop Beveren 17 en 18 oktober

Levensloop is een **feestelijk evenement** voor alle leeftijden. Het draait helemaal rond solidariteit en fondsenwerving voor de strijd tegen kanker. Het gemeenschapsleven van een stad of gemeente komt gedurende 24 uur samen om:

- mensen die kanker overleefden of er nog tegen vechten, te vieren en in de bloemetjes te zetten;
- mensen te herinneren die aan kanker overleden zijn;
- als gemeenschap op te staan en samen de **strijd** op te nemen tegen kanker.

**DIERICKX**  
AUTOMATISATIE

KANTOOR  
**Hoste Peter**  
VOF  
Oude Zandstraat 87  
BEVEREN  
Tel.: 03 755 17 57

**K+S** Klasse  
ClubSlager  
Ter Saksen

WIJNEN - RELATIEGESCHENKEN  
GESCHENKPAKKETTEN  
[www.soetehuys.be](http://www.soetehuys.be)  
ALS HET ÉCHT SPECIAAL MOET ZIJN

**A**  
De Autospecialist  
Een tevreden wagen

**De Munck**  
elektro, koken & tafelen

**D'HOOGHE**  
TRAPPEN

**EUROCHEM**  
ANTWERPEN

**ARNO**  
restaurant

**WAASLAND**  
AUTOMOTIVE  
BANDCENTRALE PROFILE TYRECENTER



# 't Volharderken



Volharding Beveren vzw, Klapperstraat 103, 9120 Beveren  
[volbe@volbe.be](mailto:volbe@volbe.be) - [www.volh.be](http://www.volh.be) - [www.facebook.com/atletiekclubvolharding](https://www.facebook.com/atletiekclubvolharding)



**Teams** lossen elkaar 24 uur lang af, tijdens een estafette rond een parcours. Hiervoor laten ze zich sponsoren. Er staat telkens minstens 1 persoon van het team op de piste. Levensloop is geen competitie!

De 24 uur symboliseren het voortdurend gevecht van patiënten en hun naasten tegen de ziekte. Meer info vind je op onderstaande website en op de bijhorende facebookpagina:  
<http://www.levensloop.be/relays/beveren-2015>

Volharding schreef in met verschillende teams: 'joggers atletiek Volharding Beveren', 'Volharding jeugd', 'Volharding trail team' en 'Smart running team'. Wie nog graag wil deelnemen kan via de website aansluiten bij één van deze teams.

## °Terugbetaling lidgeld via ziekenfonds

De documenten voor de gedeeltelijk terugbetaling van het inschrijvingsgeld via het ziekenfonds zullen pas uitgedeeld worden vanaf begin 2016.

## °Clubrecords

-Op 12/09 liep **Wout Vierbergen** (JUN) 15.689m op de uurloop te Machelen. Hiermee verbeterde hij het 7-jaar oude record met 1039 meter!

-**Linske Peeters** (JUN) liep op 13/09 een knappe 400 meter horden op het Belgisch Kampioenschap Junioren en Beloften. Ze eindigde derde met een persoonlijk record en nieuw clubrecord van 64.36.

-Op de 'Engels meeting' op 19/09 te Aalst liep Master **Sven Verhaege** een nieuw record op Mijl. Hij deed er 4:36:58 over.

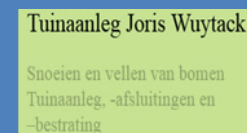
-Op dezelfde meeting liepen **Michaël Leys, Wim Meul, Sven Verhaege** en **Wout Vierbergen** een record op de vrij onbekende olympische aflossing. Hierbij loopt de eerste loper 800m, de tweede 400m en de twee laatste 200m. Samen deden ze er 4:14.60 over.

-Op de open meeting te Tielt van 19/09 verbeterde **Maaïke Vermeiren** (CAD) haar eigen clubrecord op de 2000m. Ze deed 10 seconden van haar tijd en kwam aan na 7:43.69.

-De aflossingsploeg van de Scholieren (**Yoni De Cock, Michiel Proost, Dries Martens** en **Maarten Neels**) werden mooi 7<sup>e</sup> op het Belgisch Kampioenschap in Ertvelde. Zij liepen de 4x1500m in een puike 20:29.35.

-Ook bij de dames Cadetten was het raak. **Jana Van Lent, Lisa De Decker, Femke Cerpentier** en **Leonie Lahey** liepen naar een nieuwe toptijd van 9:47.31 en naar de Belgische titel op de 4x800m!!

-Tijdens de kampenmeeting op 20/09 te Stekene wierp **Jana Van Houte** (SCHOL) de speer maar liefst 31m39 ver. Goed voor een nieuw clubrecord.

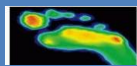




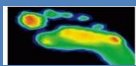
# 't Volharderken



Volharding Beveren vzw, Klapperstraat 103, 9120 Beveren  
[volbe@volbe.be](mailto:volbe@volbe.be) - [www.volh.be](http://www.volh.be) - [www.facebook.com/atletiekclubvolharding](https://www.facebook.com/atletiekclubvolharding)



runners  
SERVICE LAB



runners  
SERVICE LAB

## Trainers in de kijker

Welke trainers lopen er allemaal rond op onze club? In deze rubriek willen we dit laten zien. Elke maand zullen er twee trainers in de kijker staan. Zo leren onze lezers en atleten de trainers beter kennen. We geven jullie nuttige informatie, maar ook de leuke weetjes.

Wie?	 <p>Jolien Lippeveld</p>
Verjaardag	24 april
In de club beland via...	De papa (keek er naar op)
Functie binnen onze club	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jeugdtrainer</li> <li>▪ Trainer bij de halve fond</li> </ul>
Actief sporter?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Werd tweede op het BK met de 4x800m</li> <li>▪ Liep de 10 miles dit jaar</li> </ul>
Favoriete activiteit naast atletiek?	Chiro
Actief sinds	2003

**DIERICKX**  
AUTOMATISATIE

KANTOOR  
**Hoste Peter**  
voor  
Oude Zandstraat 87  
BEVEREN  
Tel.: 03 755 17 57  
ARGENTIA

**K+S** Klasse  
ClubSlager  
Ter Saksen

WIJNEN - RELATIEGESCHENKEN  
GESCHENKPAKKETTEN  
[www.soetehuys.be](http://www.soetehuys.be)  
ALS HET ÉCHT SPECIAAL MOET ZIJN

  
**De Autospecialist**  
Een tevreden wagen

**De Munck**  
elektro, koken & tafelen  
Tennist. 103 Beveren - 0375 01111

**D'HOOGHE**  
TRAPPEN

  
**EUROCHEM**  
ANTWERPEN

**ARNO**  
restaurant

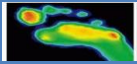
  
**WAASLAND**  
AUTOMOTIVE  
BANDCENTRALE PROFILE TYRECENTER



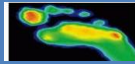
# 't Volharderken



Volharding Beveren vzw, Klapperstraat 103, 9120 Beveren  
volbe@volbe.be - [www.volh.be](http://www.volh.be) - [www.facebook.com/atletiekclubvolharding](https://www.facebook.com/atletiekclubvolharding)

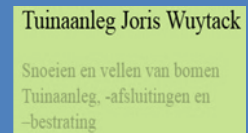


**runners**  
SERVICE LAB



**runners**  
SERVICE LAB

Wie?	
Verjaardag	Lize Fabré
In de club beland via...	21 februari
Functie binnen onze club	Eigen interesses
Actief sporter?	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jeugdtrainer</li> <li>▪ Atleet (hoogspringen)</li> </ul>
Favoriete activiteit naast atletiek?	Derde op het vlaams kampioenschap (indoor en outdoor) in het hoogspringen
Actief sinds	Scouts
Favoriet eten	tajine





# 't Volharderken



Volharding Beveren vzw, Klapperstraat 103, 9120 Beveren  
[volbe@volbe.be](mailto:volbe@volbe.be) - [www.volh.be](http://www.volh.be) - [www.facebook.com/atletiekclubvolharding](https://www.facebook.com/atletiekclubvolharding)



## Bestuursorganen Volharding Beveren

In de vorige uitgave van 't Volharderken werd de Algemene Vergadering van Volharding Beveren vzw besproken. De volgende bijeenkomst van de Algemene Vergadering, **oorspronkelijk voorzien voor maandag 28 september 2015 is twee weken verlaat naar maandag 12 oktober 2015**. Wie graag lid wil worden van de Algemene Vergadering kan zich kandidaat stellen door een e-mail te sturen naar [voorzitter@volbe.be](mailto:voorzitter@volbe.be).

Onder de Algemene Vergadering vinden we in de clubstructuur de Raad van Bestuur. Die bestaat momenteel uit 14 leden en vergadert maandelijks. In principe vergadert ze elke eerste maandag van de maand. In de vergaderingen van de Raad van Bestuur wordt o.a. maandelijks een financieel verslag uitgebracht door de penningmeester, worden eigen organisaties (zowel wedstrijden als andere) voorbereid en geëvalueerd en worden de problemen die zich stellen in de organisatie besproken. In het volgende Volharderken vindt u een lijst van de leden van de Raad van Bestuur alsook de taakverdeling binnen de Raad van Bestuur.

Naast de Raad van Bestuur zijn er nog twee comités opgericht : de atletenraad en het oudercomité.

° De atletenraad is een overkoepelende raad waarin atleten (vanaf cadet) van de drie kernen Bornem, Beveren en Stekene in (kunnen) zetelen. Ze komen afwisselend in Beveren en Stekene bijeen. Polsstokspringer Mathias Leys en afstandsloper Wout Vierbergen zijn de covoorzitters van deze raad. Het e-mailadres van de atletenraad: [atletenraad@volh.be](mailto:atletenraad@volh.be).

De atletenraad bespreekt onderwerpen zoals het sponsorcontract, geeft invulling aan bvb. de nieuwjaarsreceptie en doet voorstellen aan de Raad van Bestuur.

°Het oudercomité is samengesteld uit een aantal ouders van jeugdathleten o.l.v. Gert Kluskens. Het oudercomité heeft een dubbel doel. Enerzijds willen we te weten komen wat er bij de jeugdathleten en ouders leeft. Anderzijds biedt het oudercomité ook helpende handen bij organisaties. Wie graag deel wil uitmaken van deze ouderraad kan mailen naar Gert via [gert.kluskens@telenet.be](mailto:gert.kluskens@telenet.be).



**DIERICKX**  
AUTOMATISATIE

KANTOOR  
**Hoste Peter**  
vof  
Oude Zandstraat 87  
BEVEREN  
Tel.: 03 755 17 57

**K+S** Klasse  
ClubSlager  
Ter Saksen

WIJNEN - RELATIEGESCHENKEN  
GESCHENKPAKKETTEN  
[www.soetehuys.be](http://www.soetehuys.be)  
ALS HET ÉCHT SPECIAAL MOET ZIJN

**A**  
**De Autospecialist**  
Een tevreden wagen

**De Munck**  
elektro, koken & tafelen

**D'HOOGHE**  
TRAPPEN

**EUROCHEM**  
ANTWERPEN

**ARNO**  
restaurant

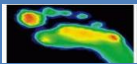
**WAASLAND**  
AUTOMOTIVE  
BANDCENTRALE PROFILE TYRECENTER



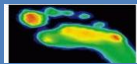
# 't Volharderken



Volharding Beveren vzw, Klapperstraat 103, 9120 Beveren  
[volbe@volbe.be](mailto:volbe@volbe.be) - [www.volh.be](http://www.volh.be) - [www.facebook.com/atletiekclubvolharding](https://www.facebook.com/atletiekclubvolharding)



**runners**  
SERVICE LAB



**runners**  
SERVICE LAB

## KBC Runners en Volharding Beveren

organiseert

haar 3de oefencross op 10/10/2015  
start om 14.00 uur

14.00 uur jeugd: 1 km

14.30 uur cad-sch: 3 km

15.00 uur jun-sen-mas dames: 4 km

15.30 uur jun-sen-mas heren: 6 km

Plaats: atletiekterrein, Beveren

Voorinschrijven gratis tot 07/10/2015,  
ter plaatse: 2 EUR

Klassement voor sen en mas +35, +50 en +60

Gratis voor leden van Atletiek Volharding en KSAH



**runners**  
SERVICE LAB

*Bij ons zijn uw voeten in goede handen!*

**KANTOOR Hoste Peter** vof

Oude Zandstraat 87 - BEVEREN  
Tel.: 03 755 17 57

SPANEN | PEL ZAKETA | LINER | BE-LIGGEN

ARGENTA

topslagerij  
**"ter Saksen"**  
GENTSEWEG 27 • BEVEREN

WIJNEN - RELATIEGESCHENKEN  
GESCHENKPAKKETTEN

[www.soetehuys.be](http://www.soetehuys.be)

ALS HET ÉCHT SPECIAAL MOET ZIJN

**A**

**De Autospecialist**  
Een tevreden wagen!

**KBC**  
Bank & Verzekering

Middenbeelde 77 • 9120 Beveren • Tel.: 03 755 15 73 • [volh@volbe.be](mailto:volh@volbe.be) • [www.volh.be](http://www.volh.be)



Atletiek  
Volharding

Gezamen-  
lijke  
Baan

