

Persival meldt

**INFO VOOR DE MAAND
februari 2010
Atletiekclub VOLHARDING
Kern Stekene**

Zaterdag 6 februari

Provinciaal kampioenschap veldlopen te Ninove

voor iedereen

Eerste start om **10.30 uur**. Geen gezamenlijke bijeenkomst aan het atletiekterrein.

Aanwezig een uurtje voor de start. (verkennen parkoers en opwarming)

Er zijn vanuit Stekene trainers die instaan voor begeleiding van jeugdathleten (ben – min).

Het uurschema van het PK is bij de trainers te verkrijgen, of op www.atletiekvita.be.

Zondag 14 februari

Flanders Indoor te Gent

Internationale Indoor meeting voor Topatleten te Gent.

Zondag 14 februari

Veldloop te Lokeren

voor iedereen

Eerste start om 12u30. Bijeenkomst op de parking aan de sporthal om **11u00**. Bijeenkomst ter plaatse om 11u30 voor de kleinsten en om 12u30 vanaf kadet voor parkoersverkenning en opwarming.

Zaterdag 20 februari

Jeugd indoor te Gent

voor de jeugd

De eerste start is om **14.00u**. Vertrekken dus te Stekene om **12.00u**. Er is geen gezamenlijk vertrek afgesproken.

Trainers van Beveren zorgen voor begeleiding ter plaatse.

Zondag 21 februari

BK Indoor Alle categorieën te Gent

vanaf junior

Vooraf inschrijven door de trainer is verplicht. Aanwezig anderhalf uur voor de start van de eigen wedstrijd.

Zondag 21 februari

Mosselsouper

Verdere informatie en de inschrijvingsformulieren worden apart verstuurd.

Zaterdag 20 maart

VAL jeugddag

voor de jeugd

De VAL jeugddag is nog ver weg maar wie mee wil gaan, kan zich best tijdig inschrijven.

Begin maart moeten de trainers het aantal ploegen doorgeven en moeten we de bussen reserveren. Gelieve dus tegen 1 maart in te schrijven zodat de ploegen kunnen gevormd worden.

Wie nog nooit aan een VAL jeugddag heeft deelgenomen, moet maar eens aan de andere leden vragen wat deze jeugddag juist inhoudt, en snel zal het duidelijk worden dat je deze dag eigenlijk niet mag missen!

Leuke proeven afleggen in groepjes van 4 atleten (van dezelfde categorie). Tussendoor kunnen nog andere activiteiten worden gedaan. Dit alles gaat door in de Topsporthal te Gent.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk, en je kunt opgeven met wie je ploeg wil vormen. Iedereen doet zijn **clubtruitje** aan. Neem ook **boterhammen en drinken** mee voor 's middags en tussendoor.

Elke ploeg wordt geleid door één begeleider. Meestal zijn er teveel ploegjes voor de trainers; dus doen we die dag dan ook beroep op enkele ouders en sympathisanten om een ploegje onder hun hoede te nemen.

Er zal steeds een trainer of iemand met ervaring in de buurt zijn, omdat groepjes uit dezelfde categorie steeds bij elkaar blijven.

Spandoeken of andere zaken met slogans over atletiek en onze club mogen zeker meegenomen worden om de zaak op te vrolijken. Speciale spuitbussen met geel en blauw om de haren in de clubkleuren te kleuren kunnen ook mee genomen worden.

Omdat we met heel veel gaan zijn, rijden we samen met de bus die al om 8u 30 vertrekt.

Verdere informatie wordt door de trainers nog op de trainingen gegeven.

Activiteiten kalender 2010

Zondag 21 februari	Mosselsouper
Woensdag 21 april	Scholen atletiek meeting
Weekend 22, 23 en 24 mei	Weekend Westmalle
Zondag 29 mei	Barbecue
Zaterdag 05 juni	WDK jeugdmeeting Stekene
Zaterdag 28 augustus	Werpvijskamp voor masters
Zondag 29 augustus	Memorial Dirk Kosolosky, jeugdmeeting
Vrijdag 17 september	Aanwezigheid op de avond feestmarkt
Zondag 19 september	Kampenmeeting
Dinsdag 21 september	Scholen veldloop
Zaterdag 16 oktober	Criterium uitstap naar pretpark voor de jeugd
Zondag 12 december	13° Stekense veldloop
Zondag 19 december	13° Kerstloop te Stekene



INSCHRIJVINGSSTROOK

VAL jeugddag

(afgeven aan trainer)

.....wenst ploeg te vormen met

.....wenst ploeg te vormen met

doet mee op **zaterdag 20 maart 2010** aan de VAL jeugddag te Gent en betaalt **4 euro** per deelnemer voor de bus:
Totaaleuro

- ik kom naar de parking aan de sporthal tegen **08 u 30**

.....(naam) wenst een ploeg te begeleiden (gratis busvervoer)



INSCHRIJVINGSSTROOK

VELDLOOP te Lokeren

(afgeven aan trainer)

..... (naam en categorie)

doet(n) mee op **zondag 14 februari 2010** aan de veldloop te **Lokeren**

- ik kom naar de piste tegen **11u00** en heb eigen/geen vervoer (schrappen wat niet past)
- ik rij rechtstreeks naar **Lokeren**

